

# Pharma-info

## Juillet 2025

Bulletin à destination du personnel et des étudiants. N'hésitez pas à nous relayer les informations à [decanat.pharmacie@univ-nantes.fr](mailto:decanat.pharmacie@univ-nantes.fr) !



## L'actualité de l'UFR

### En bref....

Félicitations aux promus BIATSS : **Nelly Moré**, **Lorenzo Plaziat** et **Nathalie Calvi**.

Et aux promus enseignants : **Hélène Gautier** et **Fabrice Pagniez**.

Félicitations également à **Mégane Hervé** et **Mickaël Bourgeois** pour l'obtention de leur concours !

Félicitations à **Pascal Marchand** pour le Prix Wermuth (valorisation des initiatives pédagogiques innovantes en Chimie Thérapeutique et Chimie Organique Pharmaceutique) pour le projet Open Synthesis Network.

### La réglementation cosmétique a fêté ses 50 ans

Le congrès du 27 juin 2025 a célébré les 50 ans de la réglementation cosmétique française. Pour cette occasion experts du domaine industriel, chercheurs académiques, instances représentatives de la profession et autorités de santé ont évoqué tour à tour l'histoire de cette réglementation récente et ont proposé différents éclairages concernant les modifications survenues au fil du temps.

Les allergènes, les microplastiques, les neurocosmétiques, l'exposome, la notion d'innovation, le danger des contrefaçons... autant de thèmes abordés au cours de cette journée qui s'est terminée par un concours d'éloquence réunissant 3 étudiantes sélectionnées. Deux étudiantes nantaises et une étudiante de Montpellier ont fait montre de talent et ont proposé leur vision de la réglementation cosmétique en 2025. La relève est assurée !



### Erasmus+ 2025 – Prévisions de mobilités de formation (STT)

Dans le cadre de la préparation des mobilités de formation Erasmus+ (STT) prévues au second semestre 2025, un formulaire est à compléter et à renvoyer par mail au plus tard le 29 août 2025. La mobilité internationale est ouverte à tous les personnels administratifs, titulaires ou contractuels dans la limite des dates figurant sur le contrat de travail. L'activité doit être liée au développement professionnel du personnel concerné et répondre à ses besoins en matière d'apprentissage et de

développement personnel. La commission chargée de l'examen des candidatures se réunira le mardi 2 septembre 2025. Les résultats de la sélection seront ensuite communiqués individuellement aux agents concernés. Des informations sur les mobilités sont consultables sur l'[Intranet](#).

### Atelier dépistage du diabète et de la maladie rénale chronique

Le 14 novembre 2025, dans le cadre de la Journée mondiale du diabète, un dépistage du diabète et de l'insuffisance rénale sera organisé dans les locaux de la Faculté de Pharmacie. Encadrés par les Drs M. Carpentier et E. Bigot-Corbel, les étudiants de DFASP1 et DFASP2 volontaires, mettront à profit leurs connaissances dans le dépistage de ces deux pathologies. Ce dépistage réalisé par une simple piqûre au bout du doigt est gratuit et ouvert à l'ensemble des personnels du site Santé. Retenez la date et venez nombreux !



**Pôle Santé**  
UFR des Sciences  
pharmaceutiques et biologiques

# Interview d'Inès Quentrec, étudiante sportive de haut niveau

Pouvez-vous nous décrire en quelques mots votre sport ?

Je pratique l'équitation, et plus précisément le saut d'obstacles. C'est un sport individuel ... mais qui se vit à deux : le cheval est un véritable partenaire, c'est cette relation unique qui rend la discipline si passionnante et exigeante.

Depuis combien de temps faites-vous ce sport ? À quel niveau de compétition pratiquez-vous ?

J'ai commencé l'équitation à l'âge de 2 ans. C'est une passion qui m'accompagne depuis toujours. Je possède une licence professionnelle et je participe à des épreuves allant jusqu'à 1m45 aux niveaux national et international.

Combien de temps consacrez-vous à l'entraînement par semaine ?

L'équitation ne se limite pas à l'entraînement sur le cheval : c'est un mode de vie. Les chevaux demandent une attention quotidienne. Voici une journée type pour moi : à 6h30 : premier repas des chevaux, puis mise au pré ; le matin je pars ensuite à l'hôpital pour mes stages ou mes cours ; l'après-midi, de 13h30 à 18h : je monte 3 à 4 chevaux (si je n'ai pas d'ED) ; en soirée : soins et repas des chevaux jusqu'à environ 20h. Il n'y a pas d'horaires fixes, mais une implication constante, 7 jours sur 7.

Combien de compétitions par an implique votre activité sportive ? Où ont lieu ces compétitions ?

Je participe en moyenne à 2 à 3 compétitions par mois, de février à octobre. Les concours ont principalement lieu dans le Grand Ouest, mais certains déplacements nous mènent plus loin : en Espagne ou jusqu'à Saint-Tropez, selon le calendrier de la saison.

Comment gérez-vous votre emploi du temps entre pratique sportive et enseignements à la fac ?

C'est un vrai défi au quotidien. Il faut une organisation rigoureuse, beaucoup d'anticipation... et accepter d'avoir une vie sociale très réduite. Les études de pharmacie sont exigeantes et laissent peu de place aux compromis : les cours, les stages, les examens sont fixés et rarement aménageables. Mais avec de la motivation, tout est possible.

Quelle est votre plus belle performance ou celle dont vous êtes la plus fière ?

C'est difficile d'en choisir une seule ... Je dirais mon podium à Saint-Tropez l'année dernière, un concours prestigieux avec un plateau relevé, et mon classement dans le Grand Prix de Dinard lors du concours international d'été. C'est l'un des plus beaux concours du monde, et j'ai eu la chance d'y briller devant mes proches.

En quoi votre parcours de sportif de haut niveau vous aide pour votre formation universitaire ?

Et au contraire, quels aspects rendent le cursus universitaire plus difficile ?

La rigueur mentale et la capacité à rebondir m'aident énormément, surtout quand je traverse une période de doute ou d'échec sportif. La fac me permet aussi de prendre du recul, de sortir un peu de la bulle du haut niveau. Mais le rythme est difficile à tenir. Dans mon sport, il ne suffit pas d'être cavalière : il faut aussi savoir gérer la logistique, conduire un camion poids lourd, assurer la valorisation et la vente des chevaux, gérer une écurie, gérer des sponsors ... Et dans tout ça, suivre des études exigeantes comme la pharmacie demande une force de travail peu commune.

Comment vos entraîneurs voient-ils la poursuite de vos études ?

Ils savent que ce n'est pas simple, surtout avec le niveau auquel je concoure. Mais ils respectent mon choix, car ils comprennent que c'est un pari sur l'avenir. Et ils m'aident à m'adapter dans la mesure du possible.

Si vous aviez des conseils pour les futurs étudiants pharmaciens et sportifs de haut niveau ?

Je dirais qu'il faut une vraie motivation, une organisation sans faille, et surtout un bon entourage : des proches qui comprennent les contraintes. Ce n'est pas facile - surtout les dernières années comme le stage en officine qui m'attend - mais avec de la volonté, tout est possible. Il faut bien garder en tête que les études en pharmacie permettent peu de compromis, d'autres parcours peuvent être beaucoup plus conciliants.



## Goûters de fin d'année

Fin d'année rime avec de belles occasions de se réunir autour de petits goûters festifs pour célébrer cette fin d'année : au sein du décanat et avec tout le personnel de la faculté réuni. Merci pour cette belle année écoulée, profitez bien des congés et on se retrouve en pleine forme pour la prochaine année universitaire.



## Calendrier

Évènement	Date
Réunion de rentrée	Vendredi 29 août, 10h, amphithéâtre Virginie Ferré
Atelier sur les risques psycho-sociaux pour les enseignants-chercheurs	Vendredi 29 août, 14h-16h30, salle 161-122
Pharma café – application FLASH	Jeudi 11 septembre, 13h20-13h50, salle communiquée ultérieurement
Conseil de Gestion plénier et Conseil de Gestion Restreint aux EC	Jeudi 11 septembre, 14h, salle du conseil
Petit-déjeuner de rentrée des nouveaux personnels	Mardi 16 septembre, 9h, devant le Décanat
Festival de rentrée	Jeudi 25 septembre

